

En réalité, nous n'avons pas d'autre choix que d'accueillir ce que le destin nous envoie, même s'il s'agit de la maladie, du deuil ou de la mort.

« La seule chose que nous maîtrisons vraiment, c'est la manière dont nous réagissons aux événements qui nous affectent. »

A nous de ne pas rester sur le négatif et puiser dans nos ressources pour accepter ce qui nous semble injuste, trop difficile à supporter et quelques fois l'inacceptable.

C'est avec le cœur que nous faisons nos choix.

C'est dans nos cœurs que nous sommes libérés.

Cet ouvrage est une pépite qui nous aide à découvrir l'espace intérieur que nous possédons tous celui de la liberté qui nous est propre dont Dieu est la source.